

Woche. 11.02.2019-15.02.2019

Mittagsgerichte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>Kürbis-Ingwer- Suppe</u> Kürbis,Ingwer,Zwiebel, Kokosmilch,Gemüsebrühe, Orangensaft, Salz,Pfeffer,Curry	<u>Kartoffel-Spinat-Auflauf</u> Kartoffeln,Spinat,Butter, Mehl,Milch,Zwiebel, Gouda,Salz,Pfeffer.Muskat	<u>Gefüllte Paprika</u> Paprika,Reis,Champignons, Zwiebel,Karotten, Tomaten,Öl, Kidneybohnen,Mais, Salz,Pfeffer,	<u>Kartoffel-Wirsing-Curry</u> Kartoffel,Wirsing,Zwiebel, Tomaten,Ingwer,Kurkuma, Kreuzkümmel,Koriander, Zimt,Cayennepfeffer, Kokosmilch,Vollkornreis,	<u>Gemüsequiche</u> Paprika,Zucchini,Tomaten, Lauch,Champignons. Blätterteig,Ei,Sahne, Salz,Pfeffer;Muskat

Änderungen vorbehalten