

# Tagesgerichte

Woche: 09.07. - 15.07.2018				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hummus mit Brot:</b> Kichererbsen, Tahin, Salz, Pfeffer, Zitronensaft, Zucker, Vollkornbrot	<b>Penne mit Blumenkohl- Paprikasoße:</b> Blumenkohl, Paprika, Penne, Zwiebel, Sahne, Salz, Pfeffer, Curry	<b>Sultan Süleyman Suppe</b> Spinat, Rote Linsen, Kokosmilch, Kreuzkümmel, Zimt, Salz, Pfeffer	<b>Auberginen-Reis- Pfanne:</b> Vollkornreis, Aubergine, Paprika, Zwiebel, Minze, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Zitronenabrieb, Tomatenmark	<b>Gnocchipfanne:</b> Kartoffeln, Zwiebeln, Karotten, Zucchini, Paprika, Salz, Pfeffer, Basilikum, Tomatenmark, Olivenöl
Woche: 16.07. - 22.07.2018				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Rotkohllasagne:</b> Rotkohl, Zwiebel, Apfelmus, Creme Fraiché, Gouda, Lasagneplatten, Salz, Pfeffer, Zimt,	<b>Kichererbsen-Kokos- Topf mit Brokkoli:</b> Kichererbsen, Brokkoli, Zwiebel, Vollkornreis, Rote Currypaste, Kokosmilch, Salz	<b>Möhren-Orangen- Suppen:</b> Möhren, Zwiebel, Orangensaft, Orangenabrieb, Salz, Pfeffer, Muskat	<b>Champignon-Tomaten- Risotto:</b> Risottoreis, Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Salz, Pfeffer, Thymian, Muskat	<b>Rahmmangold mit Rosmarin-Polenta</b> Mangold, Maisgrieß, Sahne, Milch, Salz, Pfeffer, Muskat, Rosmarin, Balsamicoessig, Zucker

Änderungen können bei Lieferengpässen auftreten – wir bitten, das zu akzeptieren.