

Mittagsgerichte

Datum	16. - 20.09.19			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kichererbseneintopf	Weißer Bohnen Tortilla	Vegane Soljanka	Sambar auf Reis	Spinat-Limetten-Risotto
Kichererbsen, Zucchini, Zwiebel, Tomaten, Kichererbsen, Möhren, Gewürze	Weißer Bohnen, Ei, Sahne, Tomaten, Paprika, Zwiebel, Gewürze	Räuchertofu, Zwiebel, Paprika, Tomatenmark, Saure Gurken, Ketchup, Gewürze	Karotten, Zucchini, Zwiebel, Weißkohl, Paprika, Vollkornreis, Kokosmilch, Gewürze, Kokosflocken	Spinat, Reis, Limetten, Butter, Käse, Zwiebel, Weißwein
Vegan, glutenfrei	glutenfrei	Vegan, glutenfrei	Vegan, glutenfrei	glutenfrei

Änderungen vorbehalten