

Mittagsgerichte vom 08.10.2018 – 12.10.2018

<p>Montag 08.10.</p>	<p>Dienstag 09.10.</p>	<p>Mittwoch 10.10.</p>	<p>Donnerstag 11.10.</p>	<p>Freitag 12.10.</p>
<p>Spitzkohl-Quiche</p> <p>Blätterteig, Spitzkohl, Ei, Sahne ,Meerretich, Salz, Pfeffer, Muskat</p>	<p>Kürbis-Apfel-Tofu Lasange</p> <p>Kürbis, Apfel, Tofu, Creme fraiche, Lasagneplatten, Gouda, Salz, Pfeffer, Muskat, Zimt, Muskat, Oregano</p>	<p>Borschtsch</p> <p>Rote Bete, Kohl, Zwiebel, Karotten, Zitrone, Essig, Gemüsebrühe, Salz, Pfeffer, Kümmel, Petersilie,</p>	<p>Kartoffel-Kürbis Curry mit Reis</p> <p>Kartoffel, Kürbis, Zwiebel, Karotten, Ingwer, Kokosmilch , Reis, Curry, Koriander, Cayennepfeffer , Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer, Zitronensaft</p>	<p>Bratreis mit Joghurt-Minz Dip</p> <p>Reis, Zucchini, Karotten, Zwiebel, Kichererbsen, Ingwer, Poree, Soja-Sauce, Limettensaft, Salz, Pfeffer, Zimt, Zucker, Minze, Joghurt,</p>

Änderungen vorbehalten