

# Unsere aktuelle & saisonale Karte

Gültig vom 05.08. – 02.09.2020

**Bruschetta** 6,20 €  
drei Scheiben Baguette mit Tomaten, Zwiebeln und Basilikum

**Panzanella (vegan)** 10,80 €  
italienischer Salat aus marinierten Brotwürfeln, Gurken, Tomaten und Basilikum

**Kalte Joghurtsuppe (glutenfrei)** 11,60 €  
mit Rosinen, Walnüssen, Minze und Rosenwasser

**Indische Tomatensuppe (vegan, glutenfrei)** 9,90 €  
mit frischem Ingwer und Kokosmilch verfeinert

**Bulgurauflauf nach Libanesischer Art, dazu Sojadip (vegan)** 15,80 €  
mit Kartoffeln, Sonnenblumenkernen und Zwiebeln, mit Sumach gewürzt

Mit der Entscheidung für dieses Gericht helfen Sie, Bäume zu pflanzen. Wir führen pro Auflauf 1 € an clickatree ab, 5 € kostet es, einen Baum zu pflanzen. Weitere Infos unter [www.clickatree.com](http://www.clickatree.com)

**Gebackener Ziegenkäse auf Wurzelgemüse (glutenfrei)** 16,80 €  
aus Wurzeln der Saison

**Omelette mit Ziegenfrischkäse und Champignons (glutenfrei)** 11,80 €  
verfeinert mit getrockneten Tomaten

**Geschnetzeltes nach Züricher Art auf Reis** 14,80 €  
aus Zwiebeln, Champignons, Sojageschnetzeltem und Milch

**Gebackener Blumenkohl mit Tahin-Soße (vegan)** 14,20 €  
dazu Kartoffelspalten

**Tiramisù nach Art des Hauses** 6,80 €  
Dessert aus Löffelbiscuit, Kakao und Sahne

**Sauerkirsch-Creme** 5,10 €  
aus Quark, Schlagsahne und Sauerkirschen

Die Suppen reichen wir wegen der hohen Wegwerfquote ohne Brot. Sollten Sie Brot wünschen, teilen Sie uns das bitte mit. Sie erhalten kostenfrei eine Scheibe Brot (vegan) der Bäckerei Heller.

**Alle Gerichte bieten wir auch als halbe Portionen an, wir berechnen 75 % des angegebenen Endpreises. Ausgenommen: Ziegenkäse und Omelette**

Alle Gerichte können auch mitgenommen werden.

Für Abholer\*innen (mit eigenen Behältern) gibt es einen Abholrabatt in Höhe von 10 %.

## Zutatenliste

<b>Hummus</b>	Kichererbsen, Tahin, Olivenöl, Knoblauch
<b>Kartoffel-Ecken</b>	Kartoffeln, Öl, Salz, Pfeffer, Creme Fraiche, Kräuter
<b>Linsensuppe</b>	Linsen, Möhren, Zwiebeln, Gewürze, Knollensellerie, Essig, Zucker
<b>Kartoffelsuppe</b>	Kartoffel, Möhre, Zwiebel, Sellerie, Magarine, Salz, Pfeffer, Muskat, Majoran
<b>Spinatlasagne</b>	Lasagneblätter, Spinat, Zwiebeln, Creme Fraiche, Salz, Pfeffer, Muskat, Knoblauch, Gouda
<b>Bruschetta</b>	Baguette, Tomate, Olivenöl, Zwiebeln, Basilikum, etwas Knoblauch, Salz
<b>Panzanella</b>	Gurken, Tomaten, Basilikum, Rote Zwiebeln, Olivenöl, Rotweinessig, Salz, Zucker, Brot
<b>Joghurtsuppe</b>	Rosinen, Walnüsse, Joghurt, Rosenwasser, Gurke, Minze, Schnittlauch, Sumach
<b>Tomatensuppe</b>	Zwiebeln, Knoblauch, Bockhornklee, Ingwer, Möhren, Lauch, Tomaten, Kokosmilch
<b>Bulgurauflauf</b>	Kartoffeln, Salz, Bulgur, Mehl, Zimt, Rosenpaprika, Sonnenblumenkerne, Zwiebeln, Olivenöl, Salz, Sumach, Zitrone, schwarzer Pfeffer, Sojajoghurt, Chili, Minze
<b>Kindernudeln</b>	Nudeln, passierte Tomaten, Kinderketchup, Möhren, Gouda
<b>Ziegenkäse</b>	Ziegenkäse aus Lauterbach, Rote Bete, Zwiebeln, Möhren, Pastinake, Olivenöl
<b>Geschnetzeltes</b>	Zwiebeln, Pilze, Sojageschnetzeltes, saure Gurken, Milch, Weißwein, Mehl, Reis
<b>Omelette</b>	Ziegenfrischkäse, getrocknete Tomaten, Champignons
<b>Fudge</b>	Kokosöl, Agavendicksaft, Nussmus (Mandel- oder Erdnussmus), Vanille, Kakao, Beeren oder anderes verfügbares Obst
<b>Tiramisú</b>	Löffelbisquit, Sahne, Mascarpone, Kakao, Zucker
<b>Sauerkirsch-Crème</b>	Schlagsahne, Quark, Sauerkirschen, Agavendicksaft
<b>Eierkuchen</b>	Mehl, Eier, Zucker, Apfelmus
<b>Apfelstrudel</b>	Blätterteig, Zitrone, Apfel, Zimt
<b>Schoko-Eis</b>	Frische VOLLMILCH (pasteurisiert), SAHNE, Rohrohrzucker, Manioksirup, Kakao (5%), Schokolade (2%) (Kakaomasse, Rohrohrzucker, Kakaobutter, Vanille) Stabilisator: Johannisbrotkernmehl
<b>Vanille-Eis</b>	Frische VOLLMILCH (pasteurisiert), SAHNE Rohrohrzucker, Manioksirup, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl, Vanillepulver (0,15%)
<b>Mango-Eis</b>	Wasser, Mango (32%), Rohrohrzucker, Manioksirup, Maltodextrin, Zitronensaft, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl
<b>Erdbeer-Eis</b>	Erdbeeren (45%), Wasser, Rohrohrzucker, Manioksirup, Maltodextrin, Zitronensaft, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*
<b>Himbeer-Eis</b>	Wasser, Himbeeren (34%), Rohrohrzucker, Manioksirup, Maltodextrin, Zitronensaft, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl